**PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS**

**CAPACITACION SOBRE USO DE LA VOZ**



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA**

# OBJETIVO

Identificar los riesgos asociados al uso intensivo de la voz y conocer las medidas preventivas que podemos asumir para su cuidado y preservación.

# TEMARIO

> La voz como herramienta

> Producción de la voz

> Características de la voz

> La importancia de la respiración

> Síntomas de la alteración de la voz

> Disfonía

> Afonía

> Factores de riesgos

> Causas de la alteración de la voz

> Medidas de prevención

> Preparación de la voz

> Técnicas de respiración

> Ejercicios de respiración

> Alimentación para el cuidado

> Recomendaciones para el cuidado y preservación

# DESTINATARIOS

Docentes que utilicen su voz como herramienta de trabajo.

**LUGAR:** AULA 4 ENTREPISO EDIFICIO KARAKACHOFF

# DÍA: 13 DE SEPTIEMBRE DE 2019

**CERTIFICADOS:** Se entregarán a la finalización del mismo

**Duración: 2 hs.**