

# ENCUESTA ALIMENTACIÓN A HOGARES USUARIOS DE SITIOS DE DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS (SDA)



CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

A cargo de **Organizaciones Sociales del Consejo Social**, junto a la **Secretaría de Extensión** de la FaHCE, el **Instituto de Investigaciones en Humanidades y Ciencias Sociales (IdIHCS)**, el **Centro de Investigaciones Geográficas** y el **Centro Interdisciplinario de Metodología de las Ciencias Sociales**.

# METODOLOGÍA

**Elaboración** de encuesta

**Capacitación** de encuestadores

**Selección de SDA:** tres sitios, localizados en Altos de San Lorenzo, Melchor Romero y Villa Elvira

Establecimiento de **acuerdos de implementación** de la encuesta con las Organizaciones a cargo de los SDA

**Trabajo de campo** en los SDA y en los hogares: 90 encuestas (30 por SDA)

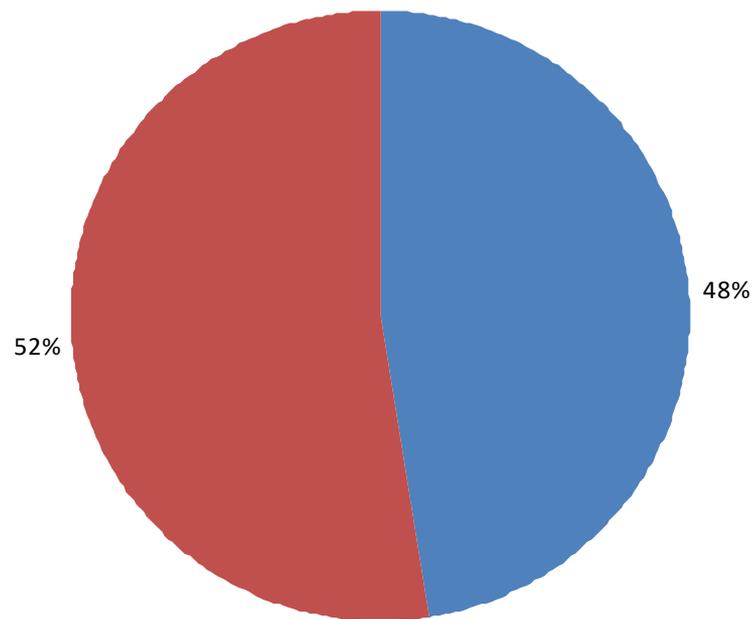
**Carga y procesamiento** de los cuestionarios/ **Análisis**

# ENCUESTA

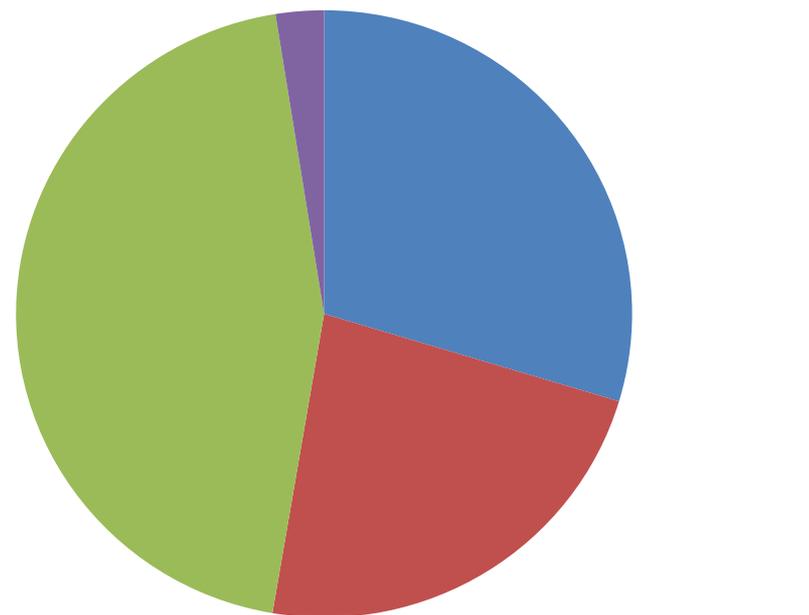
Se elaboró un cuestionario que abarcó estas temáticas:

- **Características** del SDA
- **Asistencia** de los hogares a **otro SDA**
- **Vivienda, servicios y equipamiento**
- **Composición** del hogar
- **Programas / Recursos** estatales, de Organizaciones socio-comunitarias y de particulares
- **Alimentación en el hogar**

# CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS HOGARES

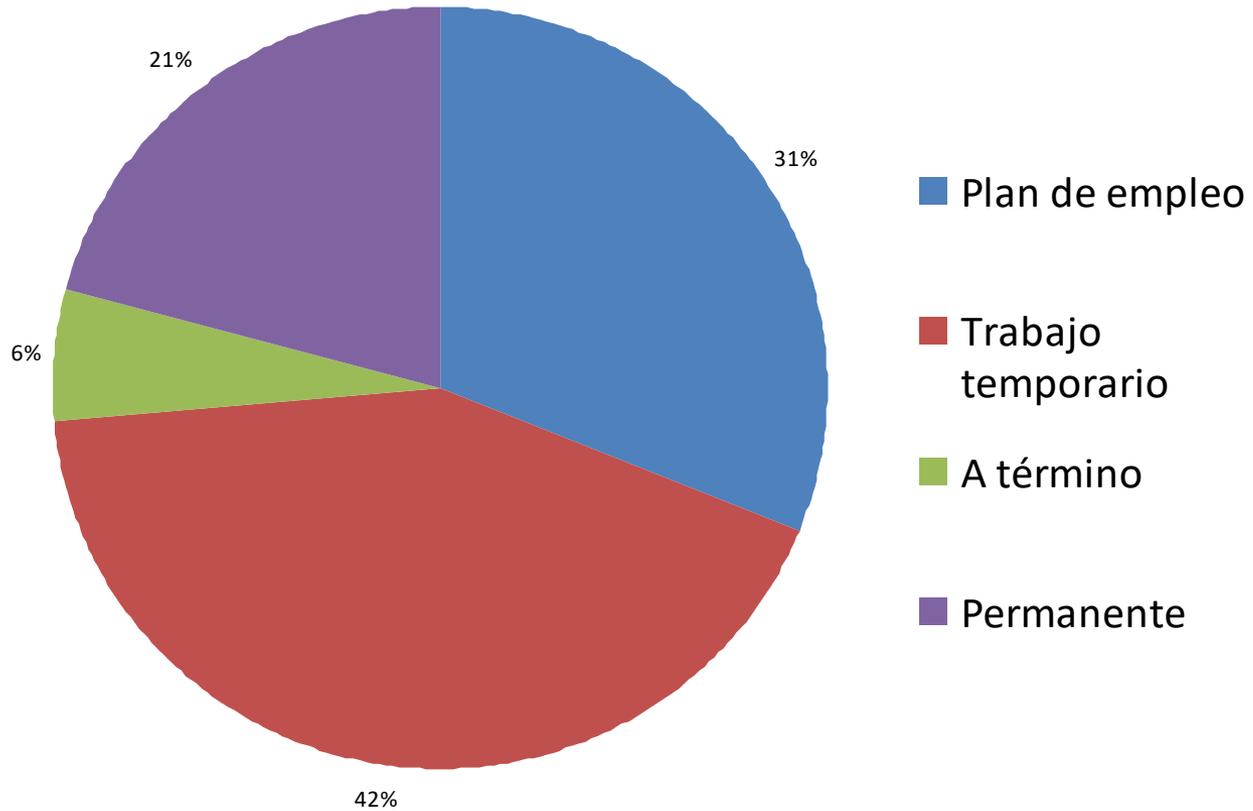


■ Varones ■ Mujeres

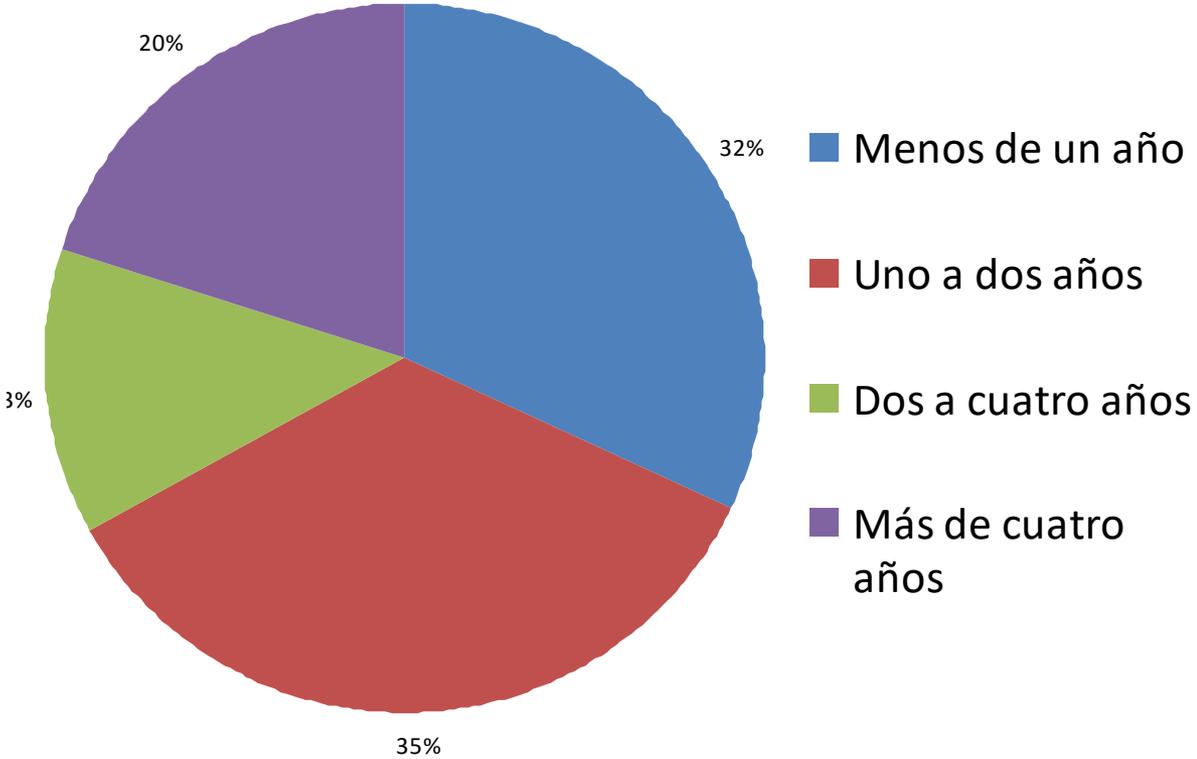


■ Hasta 10 años ■ De 11 a 18 años ■ De 19 a 64 años ■ 65 y más

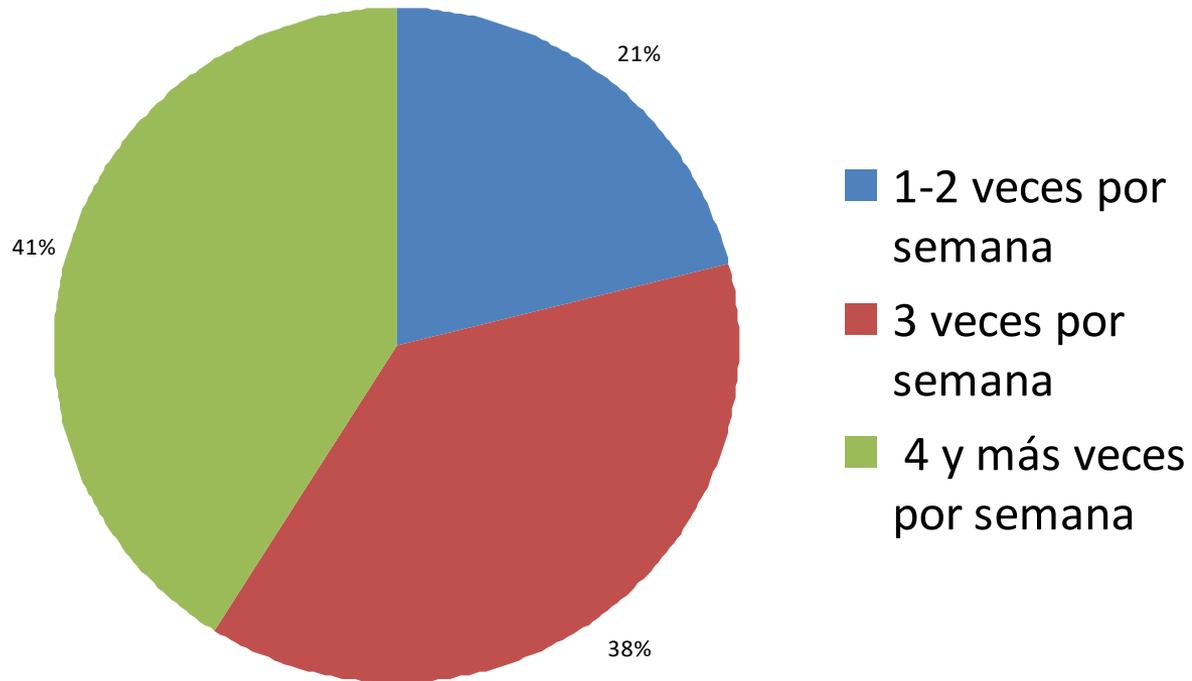
# CARACTERISTICAS LABORALES



# ANTIGÜEDAD EN LA ASISTENCIA A LOS SDA

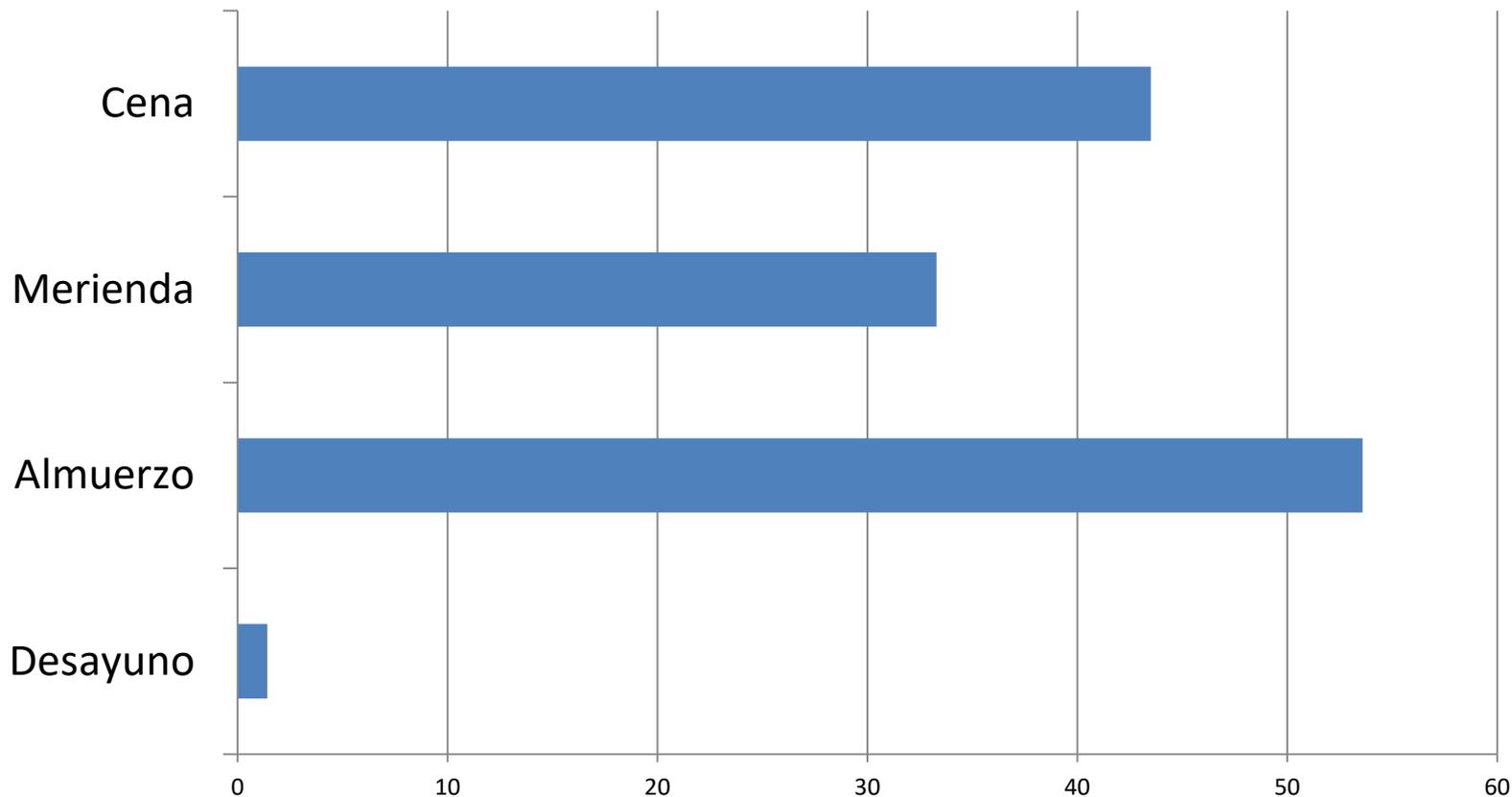


## VECES QUE RECIBEN COMIDA DE LOS SDA

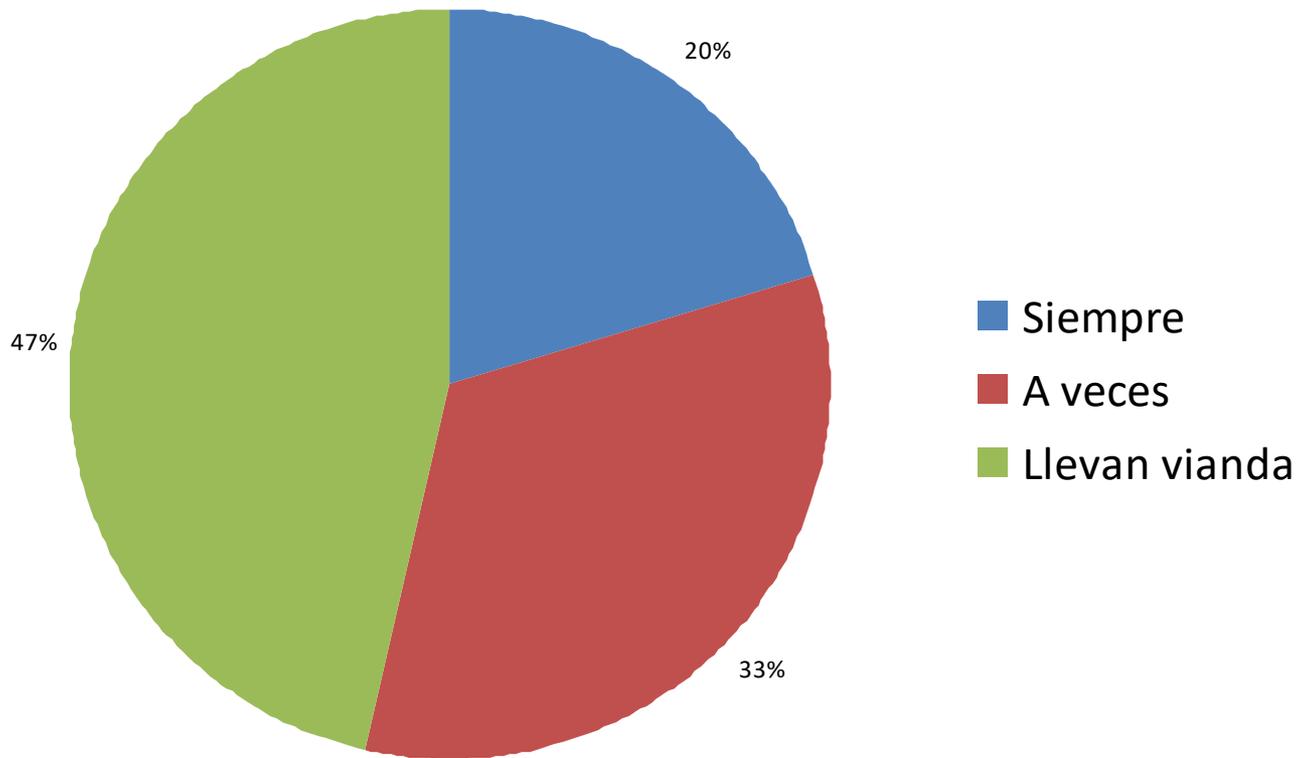


Esa periodicidad era regular en una minoría de SDA (39%), ya que **dependía de la disponibilidad de alimentos en el SDA.**

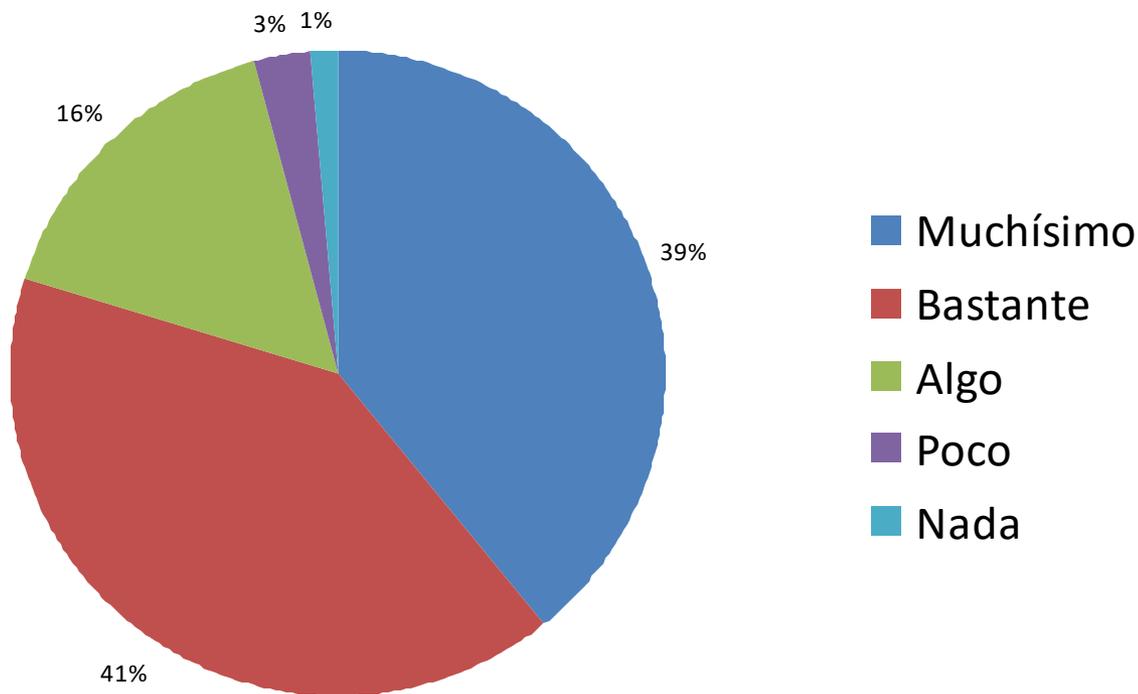
## APRECIACIÓN DE LA COMIDA QUE MÁS CONTRIBUYE A RESOLVER EL SDA



# REALIZACIÓN DE LA COMIDA DE LOS INTEGRANTES DEL HOGAR EN EL SDA



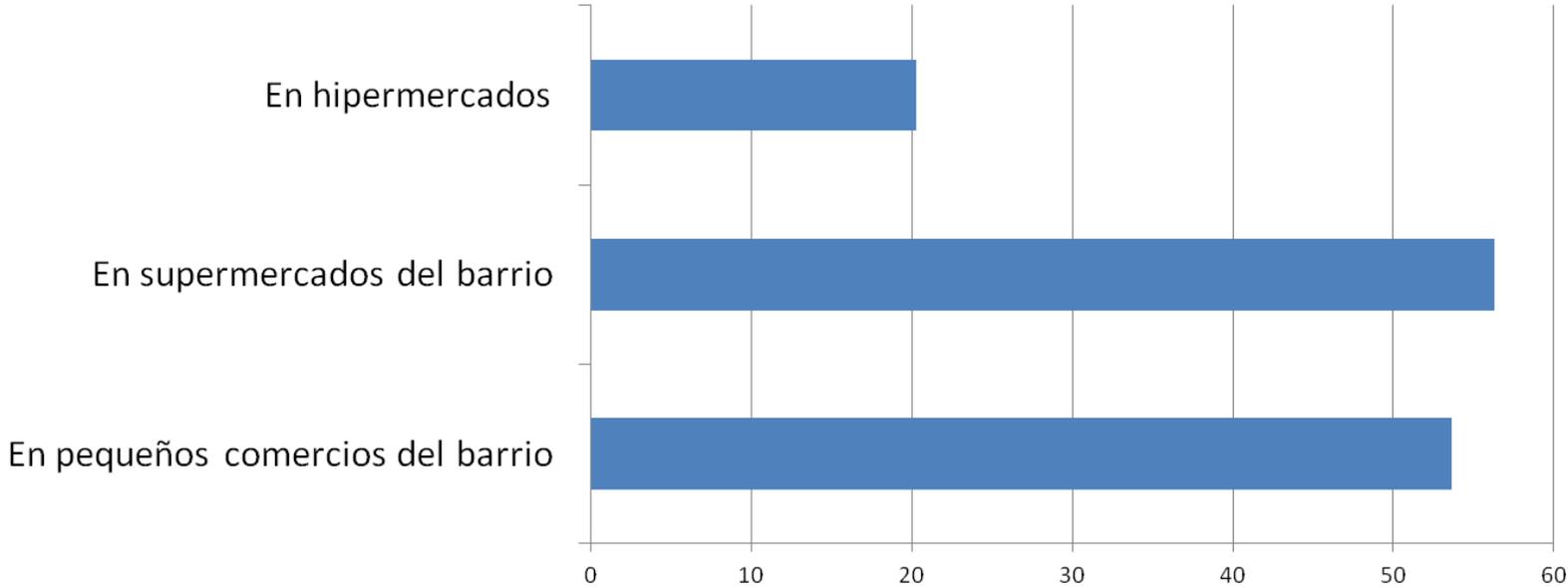
# APRECIACIÓN DEL APOORTE DEL SDA A LA ALIMENTACIÓN DEL HOGAR



Apreciación en relación con la proporción del ingreso que se destina a la comida. Para los hogares que destinan todo o casi todo el ingreso a comprar alimentos, el aporte del SDA es significativo. Aquellos que destinan la mitad o poco menos de la mitad de sus ingresos a la alimentación, el aporte del SDA es menor aunque sigue siendo importante.

# COMPRA DE ALIMENTOS

**El 60% de los hogares destina casi todos o todos sus ingresos a la compra alimentos y el 36% destina la mitad o más de la mitad.**



# FUENTES DE RECURSOS ALIMENTARIOS

- El **32% de los hogares** recibía alimentos de organismos u otras personas. En la mayoría de los casos se trata de **organizaciones sociales**
- Un **25% disponía de tarjeta para compra de alimentos**, provista en la casi totalidad de los casos por el Ministerio de Desarrollo Social (Tarjeta Plan Más Vida).
- El **48% de los hogares** contaba regularmente con el aporte de **comidas ofrecidas en comedores escolares**.
- El **22% de los hogares** contaba con el aporte de **viandas ofrecidas en las escuelas**.

# COMIDAS PRINCIPALES

	Realización habitual	Importancia asignada a esa comida	Cocinó el día anterior
Desayuno	36,5%	16,4%	-
Almuerzo	69,2%	50,7	<b>90%</b>
Merienda	19,2%	1,5%	-
Cena	<b>83%</b>	<b>29,9%</b>	<b>68%</b>

# COMIDAS PREPARADAS HABITUALMENTE

Las comidas que preparan habitualmente en el hogar son: **fideos, arroz, guisos** de arroz **con o sin carne** (en general de pollo), guiso de **lentejas, milanesas** con puré/papas/ensaladas; **sopas, polenta, pucheros.**

La **cena** tiene **mayor grado de realización** debido a que se consume lo que sobra del almuerzo. Asimismo, se observa el consumo de pizza, salchichas y tartas (no mencionadas en el caso de los almuerzos).

Con relación al **desayuno** y la **merienda**, se destaca no solo su **baja realización** sino también la **poca importancia** que se les asigna.

# ALIMENTOS QUE SE CONSIDERAN MÁS IMPORTANTES

**Carnes, leche, pan, verduras, arroz y fideos** son los alimentos que predominan entre los cinco alimentos que los informantes consideran más importantes.

Ligan su importancia al aporte nutritivo de los mismos, al aporte de proteínas, vitaminas y calcio, a que **“llenan”, “alimentan”, son saludables** y algunos/as refieren su necesidad para el crecimiento de los chicos/as.

La mitad de los/as informantes planteó que habitualmente consumían dichos alimentos. No obstante, **una cuarta parte reconoció consumirlos “rara vez o nunca.”**

# CUIDADOS ALIMENTARIOS ESPECIALES

En el 26,5% de los hogares hay **integrantes que requieren cuidados especiales con la comida**. En la mayoría de los casos (83%) se trata de una persona; en el resto, de 2 o 3.

Los **problemas más frecuentes** que requieren cuidados especiales con la alimentación son la **hipertensión**, la **diabetes**, la **celiaquía** y la **intolerancia a la lactosa**.

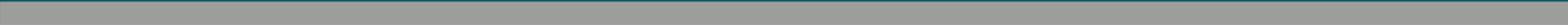
En menos de la **mitad de los casos**, esas personas consumían lo que debían comer. Las razones por las cuales la mayoría no se alimentaba con lo que debía para controlar su problema de salud **obedecía a la imposibilidad de comprar los alimentos que precisaban**.

# APRECIACIÓN GLOBAL DE LA ALIMENTACIÓN DEL HOGAR

- El **53,6%** considera que su alimentación es **adecuada**. El **40%** afirma que es **algo o poco adecuada** y el resto, inadecuada.
- No obstante, **solo un tercio considera que siempre consumen alimentos adecuados**. La mayoría (58%) reconoce que esa situación se da a veces.
- En una **cuarta parte de los hogares** se reconoce que **deberían consumir alimentos que son importantes**, mientras que casi el 40% no percibe esta situación.
- El **56%** considera que **no consume alimentos no recomendados o de consumo moderado**. Una minoría (12%) plantea que el consumo de alimentos no recomendados es frecuente.

# INSEGURIDAD ALIMENTARIA

- El **29%** considera que no consumen lo suficiente. El **37%** responde que el **consumo suficiente** de alimentos se lleva a cabo **a veces**, y **un tercio siempre**.
- En el último año, en el **43% de los hogares se comió menos o disminuyeron el número de comidas** porque no tenían para comer. Esa proporción incluye aquellos en los que esa situación fue frecuente (19%) o intermitente (24,5%).



CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

# MAPA DE LA EMERGENCIA EN NIÑEZ Y ADOLESCENCIA



CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

Construido por la **Comisión de Niñez, Adolescencia y Juventud** del Consejo Social y el **Centro de Investigaciones Geográficas – IdIHCS**  
- FaHCE (UNLP-CONICET)

# METODOLOGÍA

**Primer relevamiento de la Comisión** (Organismos públicos y Comunitarios, Escuelas, Centros Provinciales de Atención, Servicios Locales, Proyectos de Extensión, Centros Comunitarios de Extensión y Consultorios Jurídicos de la UNLP, Organizaciones no Gubernamentales)

Localización en un **Sistema de Información Geográfica (SIG)**

**MAPEO PARTICIPATIVO** con técnicas de cartografía social a fin de localizar en mapas de las localidades del Gran La Plata las instituciones y problemáticas más relevantes

**Carga en el SIG de la información obtenida** en el taller mediante diferentes capas referidas a cada problemática

# ÁREAS ESCOGIDAS PARA PRESENTAR

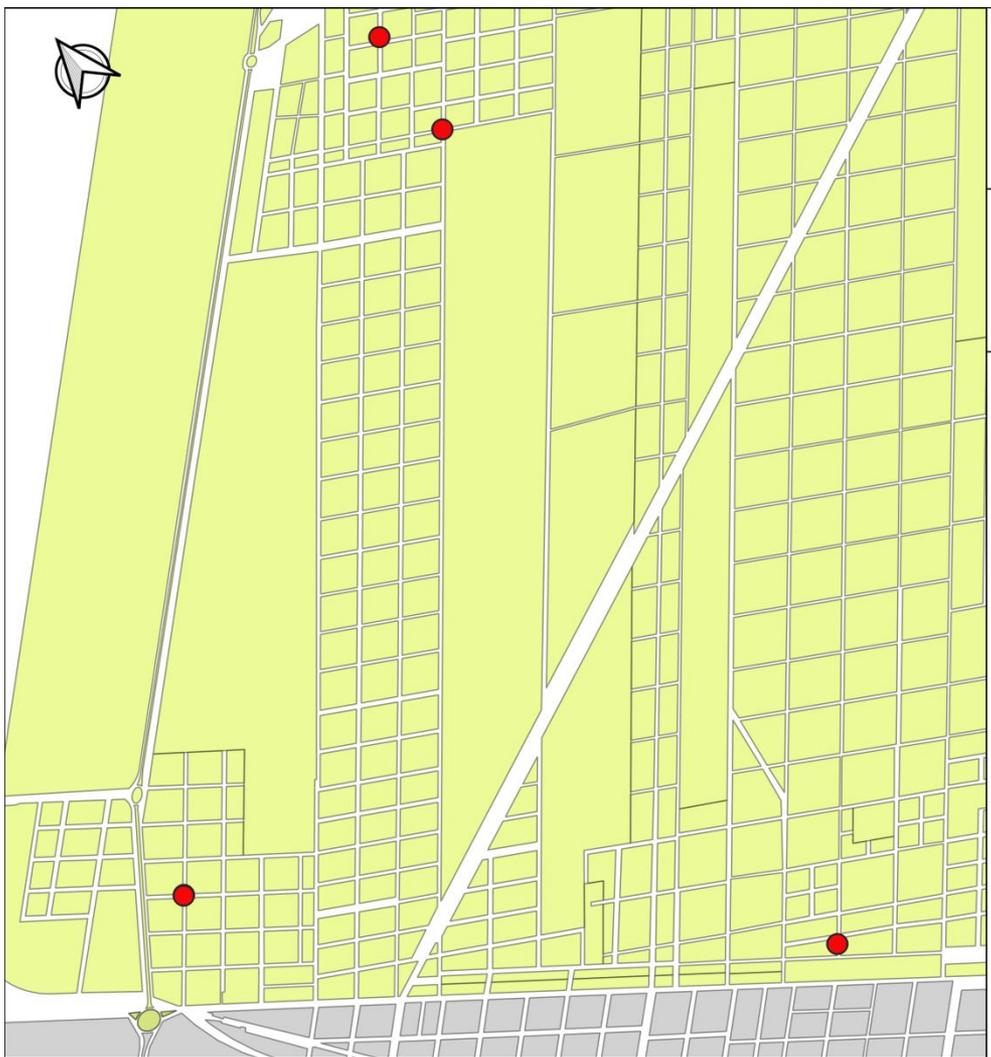


---

CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA



CONSEJO SOCIAL

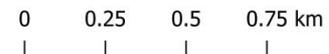


UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

## Berisso

### Referencias

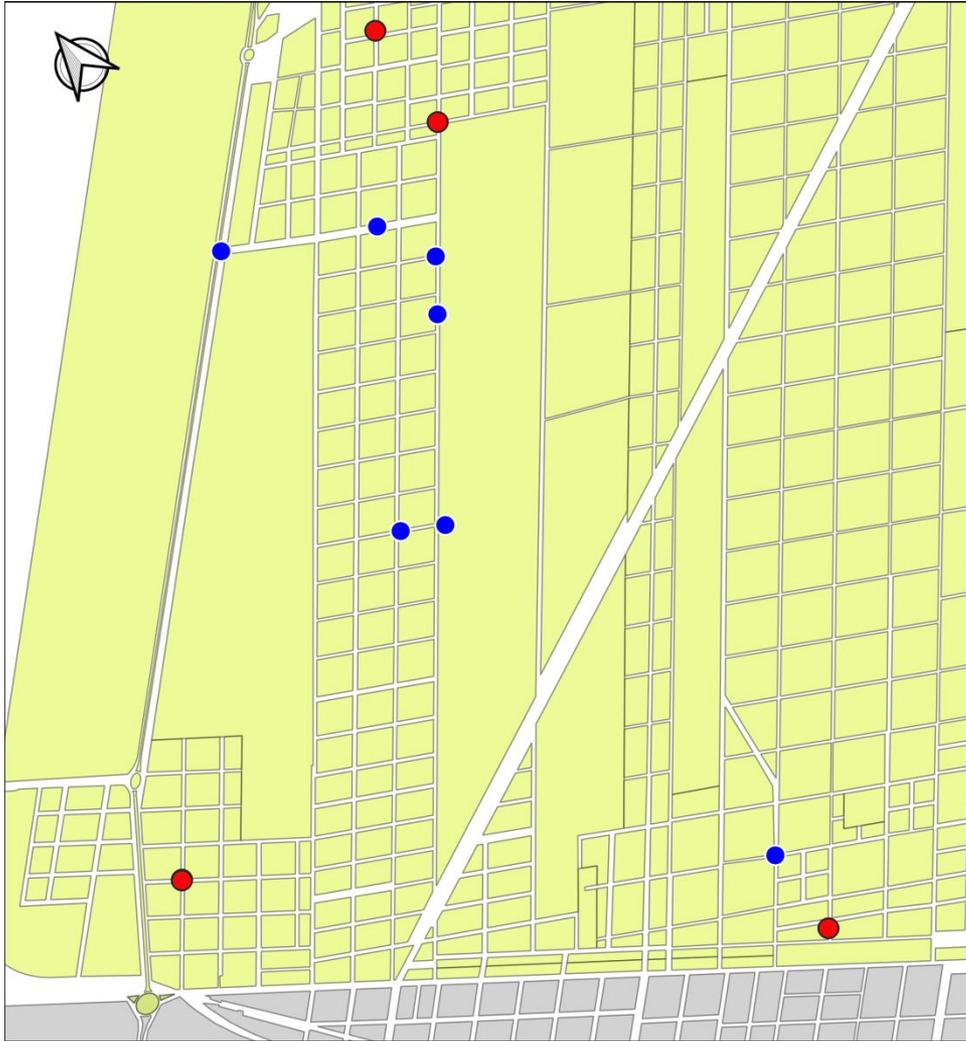
- Sitios relevados (información secundaria)



CONSEJO SOCIAL



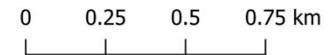
UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

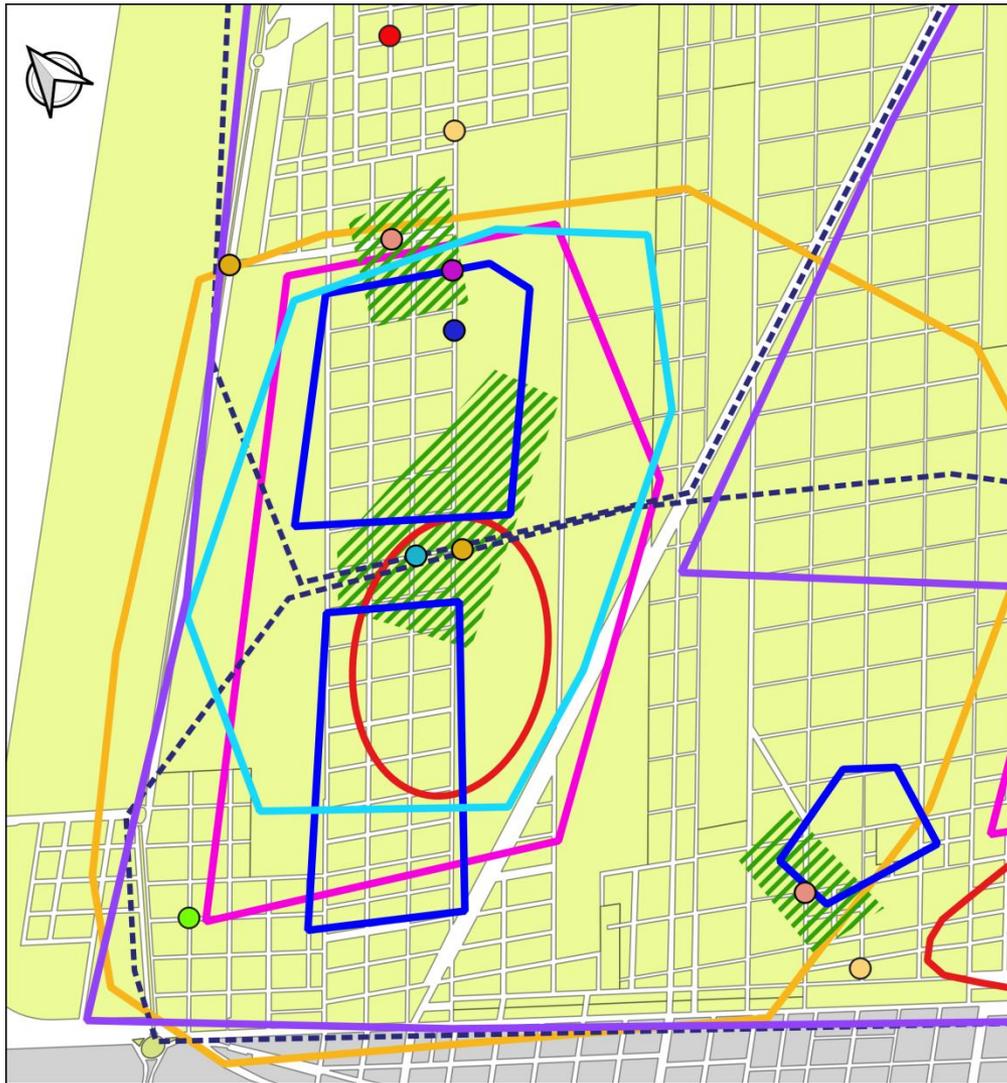


## Berisso

### Referencias

-  Mapeo taller
-  Sitios relevados (información secundaria)





# Berisso

## Problemáticas identificadas, sitios relevados y ámbitos mapeados

### Referencias

#### Ámbitos mapeados en taller

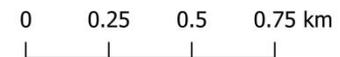
- "La Jungla"
- Cancha de fútbol
- Casita San Jose y Jardín Santa Teresa
- Centro de Atención Primaria de la Salud
- Iglesia

#### Sitios relevados (información secundaria)

- Centro de día
- Centro Provincial de atención
- Consultorios externos

#### Problemáticas identificadas

- Suicidio adolescente
- Acceso al sistema educativo
- Salud mental - Noviazgos violentos
- Salud mental - abusos
- Falta de espacios de recreación y deporte
- Acceso a la salud
- Embarazo adolescente
- Consumo





CONSEJO SOCIAL

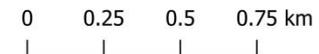


UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

## Villa Elisa

### Referencias

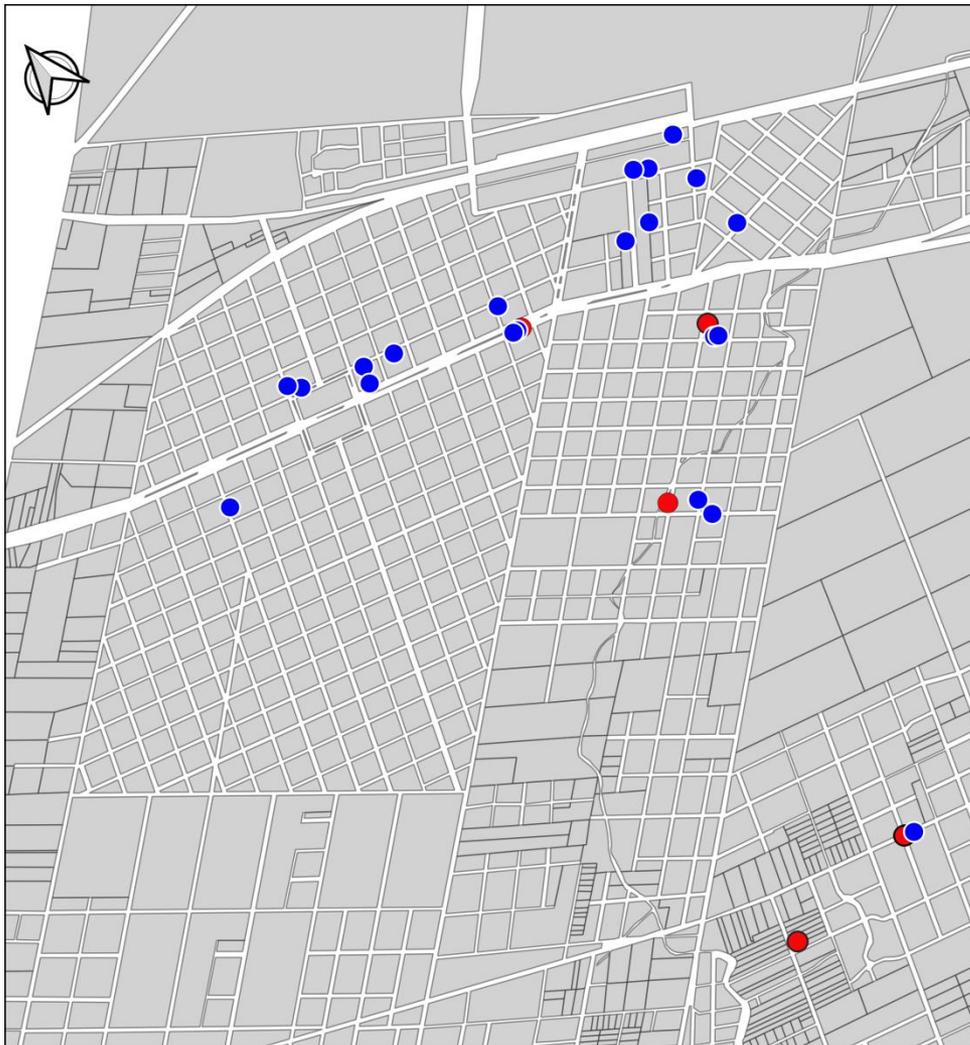
- Sitios relevados (información secundaria)



CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA



CONSEJO SOCIAL

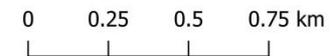


UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

## Villa Elisa

### Referencias

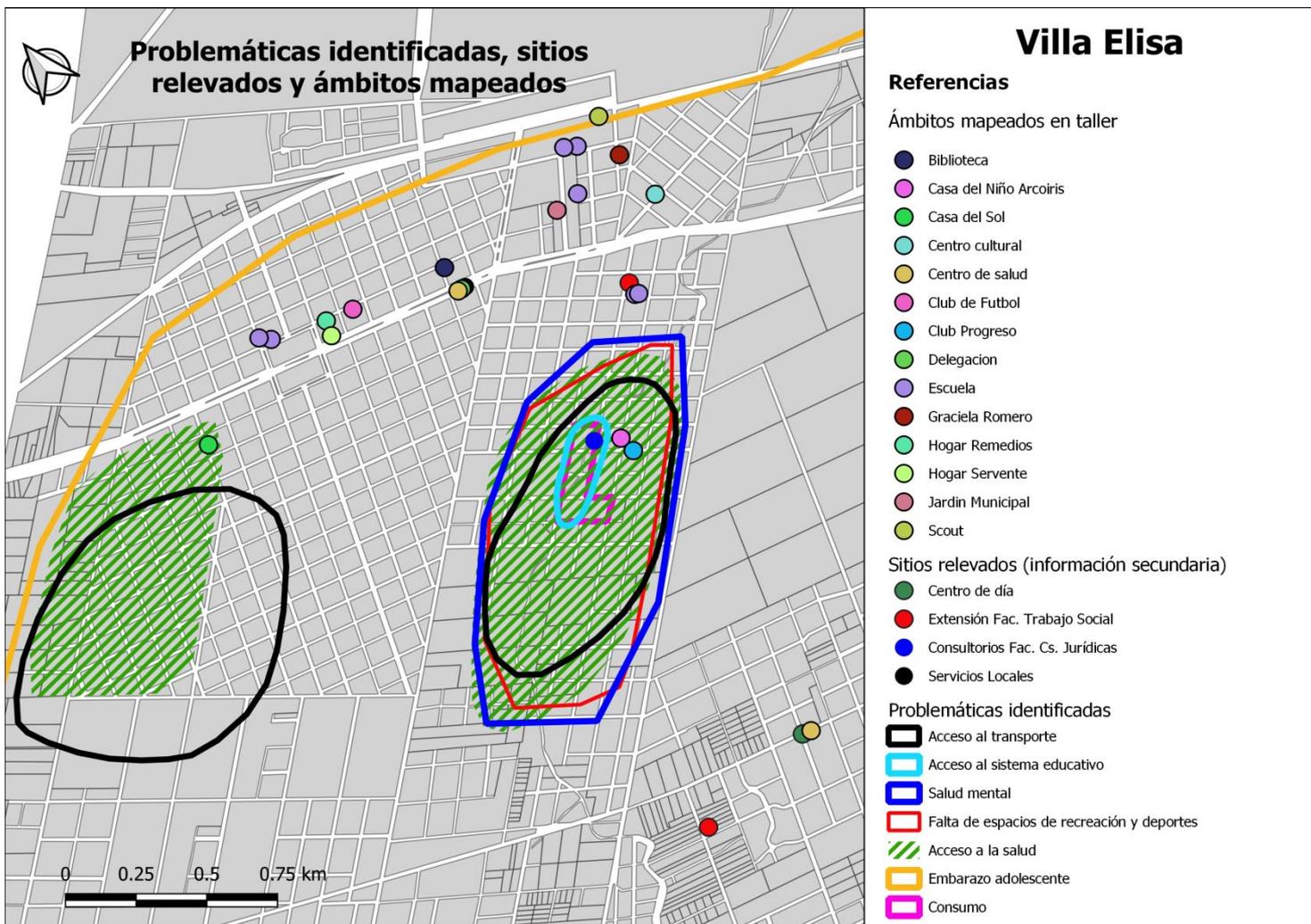
- Mapeo taller
- Sitios relevados (información secundaria)



CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA



# PRINCIPALES PROBLEMÁTICAS MAPEADAS

**Consumo** problemático de sustancias/ aumento de **venta en los barrios**

**Embarazo adolescente**/ Escasa implementación de la ESI

**Noviazgos violentos/ Abusos**/ Escaso **acceso** a la atención **psicológica y psicopedagógica**

**Suicidio** adolescente (localizado en áreas específicas)

**Dificultades** en el **acceso** al **sistema educativo**, debido principalmente a: escasas líneas y frecuencias del **transporte público**, **falta de jardines** maternos, **falta de vacantes** en las escuelas

# PRINCIPALES PROBLEMÁTICAS MAPEADAS

**Dificultades en el acceso a la salud**, debido principalmente a: escasez de **transporte público**, **debilidad en la atención primaria**, falta de **equipos interdisciplinarios**

Situaciones de **trabajo infantil**

**Falta de espacios y equipamientos con fines recreativos y deportivos**

Situaciones de vulnerabilidad debidas al **hábitat**: áreas **ambientalmente deterioradas**, **intransitabilidad**, cercanía a **arroyos**, a **vías de FF.CC**



CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA